



UNA STRADA PER CRESCERE

STRUTTURA DEL CORSO E RELATIVE DATE

- ☉ **28 Gennaio – CAMPO** **Le basi tecniche attraverso il gioco ludico nell'attività di base**
Relatore: Fabio Bretta
- ☉ **11 Febbraio – CAMPO** **Sviluppo tecnico e coordinativo nel giovane portiere**
Relatore: Marcello Moretti
- ☉ **4 Marzo – CAMPO** **La tattica del portiere nell'attività agonistica: difesa di porta e spazio**
Relatore: Marco Scaranaro
- ☉ **10 Aprile – CAMPO** **Le capacità condizionali nel portiere dell'attività agonistica**
Dall'analitico allo specifico: l'applicazione del gesto in situazione gara
Relatore: Federico Bee – Daniele Corontini

SCUOLA PORTIERI SPAL

La scuola Portieri SPAL ha come obiettivo principale la valorizzazione del ruolo del Portiere e la sua formazione, partendo dal territorio Ferrarese per spingersi al primo Veneto.

Attraverso l'insegnamento tecnico dei fondamentali del ruolo, svolto dai tecnici dello staff dei Preparatori dei portieri del settore giovanile, si ha come obiettivo lo sviluppo dei fondamentali tecnici del ruolo utilizzando la metodologia adottata nel settore giovanile Spal, adattando ogni contenuto e metodo di allenamento in base alle età dei ragazzi.

IMPOSTAZIONE LAVORO IN CAMPO:

Il lavoro in campo prevede turni di allenamento della durata di 1h con massimo 5 portieri per ogni preparatore ogni turno si effettuerà nei seguenti orari:

1° turno 15.00 – 16.00

2° turno 16:10 – 17:10

3° turno 17:20 – 18:20

4° turno 18:30 – 19:30

ISCRIZIONE

Ogni Portiere avrà la possibilità di sottoscrivere l'iscrizione alla Scuola scegliendo il numero di allenamenti settimanali che intende sostenere.

I bambini/ragazzi devono essere in possesso di nulla osta della società di appartenenza e visita medica valida.

S.P.A.L. Srl

Sede in Ferrara (44123) – Via Copparo, 142 Tel. 0532 593173 - Fax 0532 775617
Codice Fiscale, Partita IVA e numero di iscrizione al Registro delle Imprese di Ferrara 00858930381
Capitale Sociale €50.000,00 i.v. Soggetta all'attività di direzione e coordinamento di Vetroresina Spa